

Für den Baby-Massagekurs bitte ich, an folgendes zu denken und mitzubringen:

- **naturreines Massageöl**
ich empfehle süßes Mandelöl oder Ringelblumenöl
(z.B. von Primavera, Weleda), möglichst ohne Duftstoffe
- **warme Unterlage** z.B. Babyfell oder Krabbeldecke,
zusätzliche **kleine Decke** zum Warmhalten und Kuscheln, **Söckchen**
- **Stoffwindeln oder Gästehandtücher** zum Unterlegen, genügend Windeln
während einer Massage entspannt und entleert sich die Blase oft mit
- Sollten Sie nicht stillen, an **Nahrung** denken
- **Tee- / Wasserfläschchen**, Massage kann durstig machen
- **leichte, bequeme Kleidung für die Eltern**, da der Raum wärmer ist als sonst
- Dinge, die Sie und Ihr Baby benötigen, um sich wohl zu fühlen - wir wollen es
uns richtig gut gehen lassen! :-)

Kein Stress aufkommen lassen, wenn Sie vielleicht etwas vergessen oder nicht mehr dazu kommen, genau so ein Massage-Öl zu kaufen oder zu Hause anderes benutzen. Mit Öl kann ich aushelfen. Es sind einfach Empfehlungen von mir.

Vielen Dank! Auf ein gutes Gelingen!

